

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Набережные Челны  
«Детский сад комбинированного вида №103 «Тургай»



**Руководитель кружка «Кенгурята - Фитнес»**

**Ерошкина Анастасия Николаевна**

**Образование** – высшее педагогическое

«Поволжская Государственная Академия Физической  
Культуры Спорта и Туризма»

(2012 год)

**Должность:** инструктор по физической культуре  
и спорту

**Квалификация:** первая кв. категория

### **Цель программы:**

- ✚ *Общение с другими детьми и взрослыми в безопасной и комфортной обстановке рядом с мамой. Это очень хороший вклад в дальнейшую социализацию ребенка, его самоощущение при поступлении в садик.*
- ✚ *Обучение родителей упражнениям, которые возможно выполнять совместно с детьми.*
- ✚ *Обучение детей самым необходимым двигательным навыкам: ходьба, бег, лазание, перешагивание, ползание.*
- ✚ *В процессе занятий знакомить малышей с различным спортивным оборудованием – мячами разных диаметров, гимнастической палкой, обручами, специализированным модульным оборудованием.*
- ✚ *Развивать умение играть в различные подвижные игры сначала с мамой, а затем самостоятельно. Брать на себя несложные роли.*

### **Планируемые результаты освоения программы.**

- ✚ *Повышение уровня физического, психологического здоровья детей.*
- ✚ *Снижение уровня заболеваний связанных с нарушениями опорно - двигательного аппарата.*

- ✚ Повышение адаптивности к неблагоприятным факторам внешней среды.
- ✚ Увеличение доли детей, вовлеченных в профилактические мероприятия.
- ✚ Положительный результат темпов прироста физических качеств.

Для решения поставленных задач были разработаны комплексы по формированию правильной осанки и профилактике плоскостопия.

*Стоимость дополнительной образовательной услуги*

*«Кенгурята - Фитнес» – 250 рублей за 1 занятие*

*Количество занятий в месяц – 4 занятия*

*Стоимость за месяц - 1000 рублей*